

ཁྱེད་དང་ཁྱེད་གྱི་དབྱུགས་ཁྲུང་།

དབྱུགས་ཁྲུང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

དང་ཐོག་དབྱུགས་ཁྲུང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱོད་ལོ་བཟུང་བའི་དུས་ཚིག་ལ་ལོ་ལྔ་དགོས། སྤྱིར་བཤད་ན་དབྱུགས་ཁྲུང་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད།

- ཚུམ་ལོང་དབྱུགས་ཁྲུང་གཤམས་བཅོས། ལོང་ཀ་ནས།
- ལོང་ཀ་ནས། རྒྱ་ནག་དབྱུགས་ཁྲུང་གཤམས་བཅོས།
- གཅིན་ལམ། གཅིན་ལམ་དབྱུགས་ཁྲུང་གཤམས་བཅོས་ནི་གཅིན་ལམ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ཅི་ཕྱིར་ང་ལ་དབྱུགས་ཁྲུང་ཡོད་དམ།

ཁྱེད་གྱིས་བཤམས་བཅོས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱ་མང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ནས་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་གྱི་བཤམས་བཅོས་སྤྱོད་པ་དང་ཆེད་ལས་ནད་གཞོན་གསུམ་འདྲི་སྐྱོར་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དེས། ནད་རིགས་འདྲ་མིན་དང་ནད་ཉམས་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་དབྱུགས་ཁྲུང་ནས་བརྟུང་བྱེད་ནད་བཅོས་བྱ་དགོས། དཔེར་ན།

- རུལ་འགྲུར་རྒྱ་ནག་གཉན་ཚད།
- ལེ་རོན་ནད།
- ཐང་ཆད་པའི་ནད།
- གཅིན་སྐྱུག་དབང་མེད།
- འབྲས་སྐྱུག།
- ཕྱི་ནད།
- ཁྱིམ་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་མེན་མཛོར་ཤ་འབྱུར་ནད།
- འཕྲོ་འོད་ཀྱི་གཞོན་འཚོ།
- རྒྱུས་ཐོབ་རང་བཞིན་གྱི་ཡ་མ་གཟུགས།
- གཅིན་ཁྲུག་ཀས་ལྷུང།

གཤམས་བཅོས་མ་བྱེད་ཚོན་ལ།

གཤམས་བཅོས་མ་བྱེད་ཚོན་ལ། ཁྱེད་ལ་གཤམས་བཅོས་སྤྱོད་པ་དང་ཆེད་ལས་ནད་གཞོན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་རེར་ངོ་གཏུག་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོར་བས་ཡོད། དེ་དུས་སུ་གཤམས་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་དེས། དུས་མཚུངས་སུ་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་ཚུལ་ཁྱེད་ལ་འོས་སྤྱོད་བྱ་དེས། གཤམས་བཅོས་ལ་དམ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས་གང་ཅུང་ནས་དོགས་སེལ་དང་བདག་སྲོལ་སྐྱོར་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཡོད་དེས། དོགས་སེལ་དྲི་བ་གང་བྱུང་འདྲི་རྒྱུར་མི་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ། ལ་དམ་མ་བྱེད་གོང་དུ་བཤོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་དག་བཤོད་ན་བཟང་།

ཁྱེད་གྱི་བཟའ་མི་ཚོ་གཤམས་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དམ་ལ་ཁྱེད་ཡོང་རྒྱུ་ནི་དོན་དག་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཕྱོགས་གང་མང་ནས་དོགས་པ་གང་བྱུང་སྐྱེས་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱ་ཐུབ།

དབྱུགས་ཁྲུང་གསོ་བཅོས་ཚོགས་པ་ནི་ད་ཐེངས་ཀྱི་གཤམས་བཅོས་གོ་རིམ་ཁྲོད་རུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤྲོད། དེ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་གྱི་བཟའ་མི་ཚོར་བསམ་བློ་འདོན་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དེས།

ངའི་དབྱུགས་ཁྲུང་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

རེག་བྱ་འཇམ་ལ། མདོག་ཟིང་དཀར་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་གཤེར་གྱིས་ཟེན་ཡོད་པས་བཟུང་ཚོད་ཀྱིས་རང་གི་མཚུ་ཁྲུང་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། དབྱུགས་ཁྲུང་ལ་ཚོར་ཤེས་མེད་པས་གཤམས་བཅོས་སྐབས་སུ་ན་ཚ་གང་ཡང་བརྒྱུད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་། དབྱུགས་ཁྲུང་ལ་ཁྲུག་གི་ཟེན་ཡོད་པས་དུས་དེས་བརྟན་མེད་པར་ཁྲུག་བཟུང་དེས། ནད་སྐོས་སུ་གཙང་བཅོས་གཏོང་སྐབས་སུ་ཁྲུག་བཟུང་དེས། གཤམས་བཅོས་བྱེད་མ་ཐག་ནས་དབྱུགས་ཁྲུང་གི་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་འབྱུང་དེས། མ་ཟད་ད་དུང་གཟའ་འཁོར་འགའི་རྒྱུ་དང་གཟེང་རི་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་འགྲོ། དབྱུགས་ཁྲུང་གི་མཐའ་ལ་བཅོམ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཤུལ་ལུས་འགྲོ། སྐད་པ་དེ་དག་ཕྱིར་ཡིན་ན་ལུ་འགྲོ། ལུ་མ་ཐུབ་ཚེ་གསོ་སྐྱོང་ནད་གཞོན་གསུམ་གཤམས་བཅོས་ཉིན་གཉིས་པའི་དེ་དག་ལེན་དེས།

གཤམ་བཅོས་ཚར་རྗེས།

གཤམ་བཅོས་ཚར་ནས་སང་ཡོང་དུས། བྱི་ལ་ཐང་ཆད་པའི་ལྷང་བ་ཡོད་ཤིང། རྒྱབ་སྲུ་བབས་ན་བྱི་ན་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ལྷང་བ་
འབྱུང་ངེས། དེ་ནི་མི་རེ་རེ་ཡིས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་གནས་ཚུལ་སྣ་མང་བྱུང་ཤིང།

རྒྱབ་སྲུ་བབས་ན་ཚུ་སྲུག་སོགས་བྱི་ཀྱི་ལུས་སྤོང་དུ་མཐུད་ཡོད་ཡང་ཤིང། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་སྲུག་དོན་ཅི་
ཡང་མེད། དུས་ངེས་ཅན་བྱུང་ན་སྲུག་གུ་དེ་དག་ལེན་ངེས། ལེན་རྒྱབ་སྲུ་ན་ཚ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་།

མི་རེ་རེ་ཡི་དབྱུགས་ཁུང་ལ་ཁུང་ཚོས་རེ་རེ་ཡོད་པས། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་རེ་འགོར་ན་ད་གཞོན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གྱུར་འགོ་ རབ་ཡིན་ན་བྱི་ཀྱིས་
ཐུ་ས་ནས་རང་གི་དབྱུགས་ཁུང་གསོ་བཅོས་ནད་གཡོག་ལ་གནད་དོན་འདི་དག་གོས་མོལ་བྱོས་ཤིག།

བྱི་སྐྱེ་མོ་ལ་དོ་སྣང་བྱ་བ།

བྱི་སྐྱེ་མོ་ལ་དོ་སྣང་བྱ་བ་རྒྱ་ནི་དབྱུགས་ཁུང་གཤམ་བཅོས་ཁྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

གཤམ་བཅོས་ཚར་ན། བྱི་སྐྱེ་མོ་ལ་དབྱུགས་ཁུང་དང་སྐྱེ་མོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྐྱངས་སྐྱོས་བྱུང་ཤིང། མ་ཟད་ཚབ་ཆེན་ལུག་གཟེར་སྐྱོང་ངེས།
འདི་དག་ཡོད་ཚད་གཤམ་བཅོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྲུ་ཐོན་དཔོག་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལ་སེམས་ཚུང་བྱེད་དགོས། དུས་ལུན་འགོར་ན་སྐྱངས་སྐྱོས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དེ་ཇི་བཟང་དུ་འགོ་ངེས། མ་ཟད་རྗེས་སུ་མ་ལ་བྱུང་བའདུག་ཅུ་ལས་ལུས་མི་ཤིང།

བྱི་སྐྱེ་མོ་དབྱུགས་ཁུང་གི་ལ་ཞེད་དང་དབྱིབས་ལ་འགྱུར་ཐོག་བྱུང་བ་དེ་ཚོར་ངེས། བྱི་སྐྱེ་མོ་དབྱུགས་ཁུང་གི་རྒྱུ་ལ་ལ་འགྱུར་ཐོག་བྱུང་ངེས།
མ་ཟད་གཤམ་བཅོས་ཚར་བའི་གཟའ་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་ལུན་ལ་བརྟུག་དཔུང་གང་མང་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་དབྱུགས་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་
བདེ་ཐང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མོ་མཐོང་དུས་སུ་གཟུབ་དགོས།

དབྱུགས་ཁུང་ཉེ་འགམ་གྱི་སྐྱེ་མོ་ལ་རྒྱན་མཐུད་དེ་བཅོས་སྐྱོང་དང་གཟུབ་གཟུབ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ན་ཚ་མི་འབྱུང་བེ་པམ། གལ་སྲིད་
བྱི་ལ་ན་ཚད་ཚོར་བ་བྱུང་ན་པ་དང་། སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ལྷང་ཚུལ་བྱུང་ན་ངེས་པར་དུ་དུས་འགྲངས་མེད་པར་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་ལས་ནད་
གཡོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་གསོ་བཅོས་ཚབ་བྱེད་ནད་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་བྱ་ཐུབ།

དབྱུགས་ཁུང་ཡོད་ན་ཡང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བྱུང།

སྐྱན་ཁང་བྱི་ལ་བྱུང་རྗེས། བྱི་ལ་ལུས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ལས་གང་མང་ལ་འཕྲད་ཤིང། འདི་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། དུས་ལུན་འགོར་པ་དང་
བསྐྱེད་ནས་གནས་ཚུལ་ཇི་བཟང་དུ་གྱུར་ངེས། གཤམ་བཅོས་ཀྱི་མ་ལ་སོར་ཚུད་བྱུང་སྐབས་སུ་ན་ཚ་དང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤོང་ངེས། དེ་ནི་
ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་གོ་རིམ་ཡིན། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་དུས་རྒྱུས་སུ་ལ་བ་དམ་པོ་གྱོན་མི་ཅུང་། ལ་བ་དམ་པོ་གྱོན་ན་བྱི་སྐྱེ་མོ་
པ་ལ་ན་ཚད་དང་སྐྱངས་སྐྱོས་བྱུང་ངེས།

གཤམ་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུས་སྐབས་སུ་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ལྷང་བ་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། དེ་བས་གལ་སྲིད་བྱི་ལ་སེམས་མི་སྐྱིད་
པའི་ལྷང་བ་གང་ཅུང་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། བཟའ་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདིའི་སྐོར་ལ་ངག་གྲོལ་ན་རོགས་འདེགས་བྱ་ཐུབ་ངེས།
རང་ཉེས་གཅིག་ལུས་གདོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། བྱི་སྐྱེ་མོ་དབྱུགས་ཁུང་གསོ་སྐྱོང་ནད་གཡོག་གིས་བྱི་ལ་རོགས་འདེགས་བྱ་ངེས། དེ་མ་
ཟད་ནད་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་བྱི་ལ་རོགས་རམ་བྱ་ངེས།

རོགས་རམ་འཚོལ་རྒྱུ་སྤོང་དོག་མ་སྐྱེས་ཤིག།

བྱི་སྐྱེ་མོ་དབྱུགས་ཁུང་སོར་ཚུད་བྱུང་རྒྱུ་དང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའདུག་ཅུ་ལས་མོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཇི་བཟང་དུ་སོང་རྗེས་བྱི་ལ་གདོད་ཚོད་ཆེན་པོ་
བྱུང་ངེས། འདི་ཡང་བྱི་སྐྱེ་མོ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ཚ་གཅིག་གིས་གྱུར་འགོ།